

Informații OMS pentru Pacienți și Consumatori

Ce este "rezistența la antibiotice"?

Uneori, un antibiotic care a fost bun în trecut pentru o anumită infecție bacteriană, nu mai funcționează. Aceasta se întâmplă atunci când bacteriile se modifică și astfel, nu mai pot fi inhibitate sau omorâte de antibiotic. Antibioticul (și altele de același "tip") nu mai poate să trateze o infecție cauzată de aceste bacterii. Altfel spus, bacteriile devin rezistente și pot continua să se multiplice în corpul pacientului chiar în timpul tratamentului cu antibiotic. Numele pentru această situație este **rezistență la antibiotice** și este, de obicei, cauzată de utilizarea în exces sau greșită a antibioticelor.

Cum ajung în organismul dumneavoastră bacteriile rezistente la antibiotice?

Infecțiile pot apărea când există un „punct de intrare” prin care bacteriile rezistente pătrund în corpul pacientului, de obicei prin lezarea tegumentului, cum este rana chirurgicală sau o linie intravenoasă. Calea cea mai probabilă apare prin atingerea directă a "locului" cu mâini necurățate. În departamentele de asistență medicală în care uzul antibioticelor este ridicat și slab reglementat, există posibilitate mai mare ca bacteriile să devină rezistente la antibiotice și pot cauza infecții asociate asistenței medicale (IAAM) care sunt mult mai greu de tratat.

Rezistența la antibiotice poate exista în spitale, dar și în comunitate?

Rezistența la antibiotice este o problemă globală, observată în spitale, dar și în comunitate.

De ce trebuie să vă îngrijoreze bacteriile rezistente la antibiotice?

Atunci când o persoană ia antibiotice, în general, bacteriile care cauzează infecția sunt omorâte, dar bacteriile rezistente se pot dezvolta și multiplica în corp, fiind astfel mai greu de tratat infecțiile cu antibioticele disponibile. Aceste infecții pot duce la probleme grave și deces. Bacteriile rezistente la antibiotice se pot transmite cu ușurință la pacienții vulnerabili. După un timp, se pot transmite și la familie, colegi de școală sau de muncă. Faptul că tot mai multe bacterii dezvoltă rezistență la antibiotice, dar scade numărul antibioticelor disponibile pentru tratamentul infecțiilor este o preocupare globală de sănătate publică. Este important de remarcat că, dumneavoastră sau familia dumneavoastră, vă puteți infecta cu bacterii rezistente la antibiotic, care se pot localiza în tractul gastrointestinal sau pe piele, fără a vă face vreun rău, dar care pot infecta alte persoane.

Care este acțiunea esențială pe care personalul medical trebuie să o desfășoare, pentru a opri transmiterea bacteriilor rezistente la antibiotice către pacienți?**Răspunsul este simplu: Igiena mâinilor!**

Există momente-cheie în care un lucrător din asistența medicală trebuie să-și curețe mâinile pentru protecția pacienților săi împotriva transferului de bacterii rezistente:

Înainte ca un lucrător din asistența medicală să atingă un pacient, atunci când îl abordează prima dată.

De exemplu, înaintea efectuării unei examinări sau a unei încercări de a vă muta. OMS numește această indicație pentru igiena mâinilor **Momentul 1**; înainte de atingerea unui pacient.

Înainte unei proceduri curate sau aseptice

Aceasta înseamnă că, înainte de orice activitate de îngrijire care implică atingerea directă a membranelor mucoase sau a unei părți lezate a corpului, de exemplu în timpul toaletei de plagă, inserția de cateter urinar, îngrijirea orală, inserția de linie intravenoasă (IV). OMS numește aceasta **Momentul 2**; înainte de o procedură curată sau aseptice.

Ce pot face pacienții pentru a limita dezvoltarea rezistenței la antibiotice în spital?

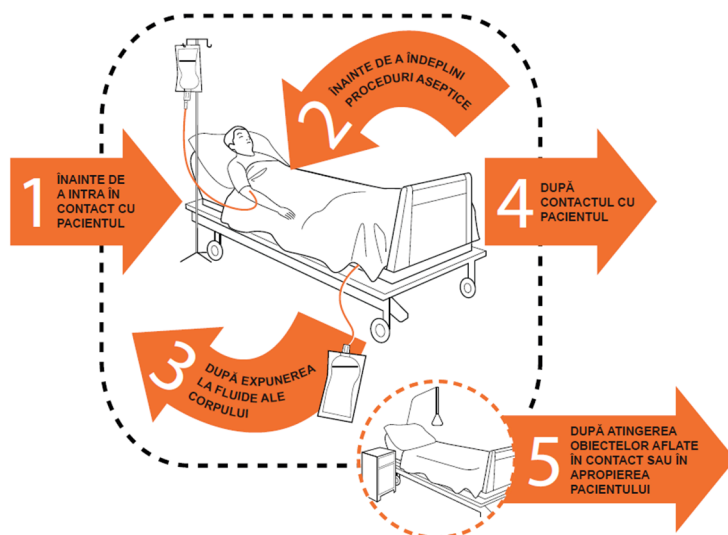
Când pacienții sunt în spital, chiar ei pot opri transmiterea bacteriilor rezistente la antibiotice – prin curățarea propriilor mâini; de exemplu, în astfel de momente:

- a) înainte de atingerea propriului pansament sau a locului de inserție IV;
- b) după atingerea altor pacienți;
- c) după folosirea toaletei.

Pacienții pot și să acționeze pe lângă personalul medical și de îngrijire, întrebându-i politicos dacă și-au curățat mâinile înainte de a-i atinge și înainte de o intervenție curată – OMS are un document despre aceasta. (http://www.who.int/gpsc/5may/5may2013_patient-participation/en/)

Un apel general la acțiune pentru dumneavoastră

- Preveniți dezvoltarea infecțiilor printr-o stare bună de sănătate (de ex. prin dietă sănătoasă și o bună igienă), astfel nu veți avea nevoie de antibiotice.
- Evitați infecțiile prin curățarea regulată a mâinilor acasă, la birou, la școală, la sala de sport, etc.
- Lăsați un medic sau un farmacist să prescrie un antibiotic potrivit infecției dumneavoastră – nu cereți dumneavoastră antibiotice. Să fiți conștient că antibioticele nu funcționează, în general, pentru infecțiile virale.
- Dacă sunt prescrise antibiotice, întrebați întotdeauna cum poate ajuta medicamentul pentru boala dumneavoastră actuală.
- Luați antibiotice așa cum sunt prescrise de doctorul sau farmacistul dumneavoastră și nu întrerupeți sau stopați tratamentul, chiar dacă începeți să vă simțiți mai bine.
- Nu păstrați și nu luați antibiotice pentru alte boli. Chiar dacă unele infecții par că ar fi aceleași, pot să nu fie la fel. Nu împărțiți cu alții medicamentele prescrise pentru dumneavoastră – aceasta poate duce la folosire greșită și facilitează rezistența la antibiotice. Antibioticele sunt medicamente puternice și pot avea și efecte secundare negative.
- Încurajați-vă familia și prietenii, să ia antibiotice doar când este necesar.



Citiți mai mult despre rezistența microbiană la <http://www.who.int/drugresistance/en/> și citiți mai mult despre igiena mâinilor în asistența medicală la <http://www.who.int/gpsc/5may/en/>

SALVEAZĂ VIEȚI:
Igiena Mâinilor



MINISTERUL
SĂNĂȚĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ

Traducere realizată de INSP - CRSP Timișoara.