



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE  
EVALUARE ȘI PROMOVARE A  
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
A JUDEȚULUI SUCEAVA

## COMUNICAT DE PRESĂ

### Ziua Mondială a Diabetului - 14 noiembrie 2018

Direcția de Sănătate Publică a Județului Suceava, în colaborare cu Școala Postliceală Sanitară "Centrul de Studii Ștefan cel Mare și Sfânt" din Rădăuți, Cabinetele de Medicina familiei celebrează **Ziua Mondială a Diabetului**, în data de **14 noiembrie 2018**.

Ziua Mondială a Diabetului (ZMD) are loc în fiecare an în data de 14 noiembrie, la inițiativa Federației Internaționale de Diabet (IDF), cu sprijinul Organizației Mondiale a Sănătății (OMS). Această zi este marcată la nivel internațional de toate asociațiile membre IDF, de furnizorii de servicii de sănătate și de persoanele afectate de diabet, fiind cea mai mare campanie mondială de informare despre diabet; ZMD reprezintă o oportunitate globală de sensibilizare și de inducere a schimbării în prevenirea bolii și a accesului la testare și tratament.

**Logoul ZMD** este cercul albastru - simbolul global pentru diabet și exprima unitatea celor implicați în lupta cu boala, ca răspuns la numărul în creștere al persoanelor afectate de diabet.

**Tema pentru ZMD 2018 și 2019 este Familia și Diabetul.**

Famiiliile au un rol deosebit de important în abordarea factorilor de risc modificabili în diabetul de tip II și, prin urmare, trebuie să fie informate în legătură cu programele de educație privind diabetul.

**Depistarea timpurie a bolii implică și familia!**

**1 din 2 persoane (aproximativ 212 milioane la nivel mondial)** care suferă în prezent de diabet rămân nedagnosticată.

A fost aleasă o perioadă de doi ani pentru o aliniere a campaniei la planul strategic actual IDF și pentru a facilita planificarea, realizarea, promovarea și participarea.

Materialele și acțiunile pe care le va realiza IDF în timpul celor doi ani de campanie vor urmări:

- Creșterea conștientizării despre impactul pe care îl are diabetul
- de sprijin pentru cei afectați de boală
- Promovarea rolului familiei în management, îngrijire, prevenire și educație despre diabet.

**Slogan - DIABETUL PREOCUPĂ FIECARE FAMILIE**

Majoritatea cazurilor sunt de diabet de tip II. Astfel, există probabilitatea ca în fiecare familie să existe un pacient cărui să nu i se fi pus încă diagnosticul. Prin urmare, recunoașterea semnelor, simptomelor și factorilor de risc pentru diabet este vitală pentru a ajuta la depistarea timpurie a bolii. Diagnosticul precoce și tratamentul sunt foarte importante în prevenirea complicațiilor.

Diabetul de tip II este factor de risc principal pentru boala de inimă, accident vascular cerebral, orbire, insuficiența renală, amputarea membrelor inferioare.

Dacă diabetul de tip I nu este depistat la timp, boala poate determina dizabilități severe sau deces. Este, deci, important să cunoști semnele și simptomele pentru a te proteja pe tine și a-ți proteja familia.

**Prevenirea diabetului de tip II implică și familia!**

Boala afectează în prezent peste 425 de milioane de persoane (20-79 ani), majoritatea fiind cazuri de diabet de tip II (352 milioane), care poate fi prevenit (în 80% din cazuri, arată statisticile) prin adoptarea unui stil de viață sănătos: activitate fizică regulată, alimentație echilibrată și un mediu de viață sănătos.

- Când familia mănâncă sănătos și membrii familiei fac împreună mișcare, toți beneficiază de aspectele pozitive și încurajează comportamentele care ajută la prevenirea diabetului de tip II.
- Famiiliile au nevoie să trăiască într-un mediu care susține stilul de viață sănătos și care le ajută să prevină diabetul de tip II. 70% din cazurile de moarte subită în rândul adulților este cauzată în mare măsură de comportamentele învățate în timpul adolescenței, arată datele Federației Internaționale a Diabetului.

În prezent, la nivel mondial, trăiesc peste 425 milioane de persoane (20-79 ani) cu diabet, iar cele mai multe din aceste persoane cu diabet tip 2 (352 milioane), care poate fi prevenit prin activitate fizică regulată, dieta sănătoasă, echilibrată și promovarea unui mediu sănătos de viață.

Conform studiului PREDATORR „Prevalența diabetului și prediabetului în populația adultă din România”: în anul 2017 la o populație adultă de 14382000 erau înregistrate 1785300 cazuri de diabet la adulți cu vârste între 20 și 79 de ani, cu o prevalență a bolii de 12,4%. Deoarece în multe cazuri diabetul zaharat rămâne nedignosticat, numărul persoanelor care au diabet ar putea fi mult mai mare.

**Evidența diabetului zaharat (în cabinetul de nutriție și diabet), în județul Suceava, între anii 2015 - 2017**

Anul	2015			2016			2017		
	Forma clinică de boală			Forma clinică de boală			Forma clinică de boală		
	Total	Insulino dependenți	Insulino independenți	Total	Insulino dependenți	Insulino independenți	Total	Insulino dependenți	Insulino independenți
A	01	02	03	01	02	03	01	02	03
Cazuri noi	2014	271	1743	1672	214	1458	1629	225	1404
Rămași în evidență din care în:	26473	3320	23153	27626	3466	24160	28769	3529	25240
Urban	14005	1636	12369	14514	1700	12814	15179	1730	13449
Rural	12468	1684	10784	13112	1766	11346	13590	1799	11791

Acțiunile de Informare-Educare-Comunicare planificate:

- Eveniment cu tema „Învățați despre diabet” - Școala Postliceală Sanitară ”Centrul de Studii Ștefan cel Mare și Sfânt” din Rădăuți.
- Testari gratuite ale glicemiei, miercuri, în intervalul orar 10 – 15, la sediul Școlii Postliceale Sanitare Centrul de Studii „Ștefan cel Mare și Sfânt” Rădăuți, Str. Dobrogeanu Gherea nr. 12, Radauti, în incinta Școlii Gimnaziale “Gheorghe Popadiuc”.

De asemenea, cei care doresc o interpretare a valorii glicemiei, se pot adresa cadrelor medicale care vor fi prezente la eveniment, alături de elevii voluntari ai școlii.

- Publicarea de articole și postarea de materiale informative pe site-ul instituției
- Promovarea campaniei și a materialelor de campanie în cadrul rețelelor de socializare
- Distribuirea și postarea de materiale informative în locuri publice
- Organizarea în școli de evenimente cu tema „Învățați despre diabet”

Campania este organizată în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății și coordonată tehnic la nivel național de către Institutul Național de Sănătate public.